

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ульяновский государственный университет"
Институт медицины, экологии и физической культуры

План одобрен Ученым советом института

Протокол №

49.03.01

Технология
спортивной
подготовки:

Технология спортивной подготовки

Кафедра:

Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Факультет:

Физической культуры и реабилитации

Квалификация: бакалавр

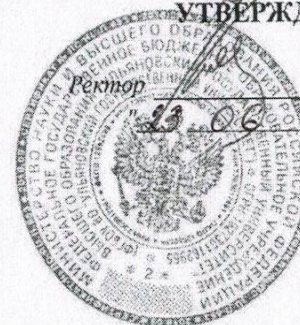
Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 5л

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Физическая культура



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Костишко Б.М.

23.06 2020г.

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Учебный год

2020-2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
05.003	ТРЕНЕР

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	тренировочный
+	-	педагогический
+	-	организационно-управленческий
+	-	организационно-методический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор-проректор по учебной работе

[Signature] / Бакланов С.Б./

Начальник УМУ

[Signature] / Пархоменко Т.Б./

Декан

[Signature] / Вальцев В.В./

Зав. кафедрой

[Signature] / Вальцев В.В./

Считать в плане	Индекс	Наименование	Форма контроля		з.е.		Итого акад. часов					Курс 1										Курс 2																							
			Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	СР	Конт роль	Сессия 1					Сессия 2					Сессия 1					Сессия 2																	
													Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.												
Блок 1. Дисциплины (модули)																																													
Обязательная часть																																													
+	Б1.О.01	Иностранный язык	2	112			9	9	324	324	271	21	72				8	60	4	з	72			8	60	4	з	86			8	74	4	з	94			8	77	9	з				
+	Б1.О.02	Теория и методика избранного вида спорта	5	234		4	28	28	1008	1008	859	25	86	4		2	80					94	6		6	78	4		86	6		6	74			94	6		6	78	4	з			
+	Б1.О.03	Физиология человека	2	2			9	9	324	324	277	13																155	8	8		135	4	з	169	8	10		142	9	з				
+	Б1.О.04	Теория и методика физической культуры	2	1			6	6	216	216	179	13										108	6		6	92	4	з	108	6		6	87	9	з										
+	Б1.О.05	Философия	1				4	4	144	144	121	9										144	4		10	121	9	з																	
+	Б1.О.06	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	2				6	6	216	216	183	9																100	4		6	90			116	2		12	93	9	з				
+	Б1.О.07	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	60	4	72	4		4	60	4	з																										
+	Б1.О.08	Массаж		4			3	3	108	108	86	4																																	
+	Б1.О.09	Физиология спорта	3				4	4	144	144	117	9																																	
+	Б1.О.10	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	60	4	72			8	60	4	з																										
+	Б1.О.11	Психология и педагогика		1			2	2	72	72	60	4									72	2		6	60	4	з																		
+	Б1.О.12	История		1			3	3	108	108	92	4	108	4		8	92	4	з																										
+	Б1.О.13	Оздоровительная физическая культура	3	3			7	7	252	252	205	13																																	
+	Б1.О.14	Спортивная медицина и травматология	4				4	4	144	144	115	9																																	
+	Б1.О.15	Методика организации физкультурно-массовых мероприятий		4			2	2	72	72	56	4																																	
+	Б1.О.16	Основы проектного управления		1			2	2	72	72	60	4									72	2		6	60	4	з																		
+	Б1.О.17	Основы предпринимательского права	2				2	2	72	72	60	4																	72	8				60	4	з									
+	Б1.О.18	Социальное предпринимательство	2				3	3	108	108	92	4																																	
+	Б1.О.19	Гигиена физической культуры и спорта	3				2	2	72	72	60	4																																	
+	Б1.О.20	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	4	334			12	12	432	432	363	21																																	
+	Б1.О.21	Биология с основами экологии	1				4	4	144	144	121	9	144	6	8		121	9	з																										
+	Б1.О.22	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	72	72	60	4	72	8			60	4	з																										
+	Б1.О.23	Биохимия спорта	1				4	4	144	144	121	9	144	6	8		121	9	з																										
+	Б1.О.24	Анатомия человека	1	1			7	7	252	252	213	13	126	6	6		110	4	з	126	6	8		103	9	з																			
+	Б1.О.25	Введение в специальность		1			2	2	72	72	62	2	72	4		4	62	2																											
+	Б1.О.26	История физической культуры	2				4	4	144	144	121	9																144	6		8	121	9	з											
+	Б1.О.27	Психология физической культуры и спорта	4	4			6	6	216	216	181	13																																	
+	Б1.О.28	Педагогика физической культуры и спорта	3	3			6	6	216	216	175	13																																	
							147	147	5292	5292	4430	254	968	42	22	34	826	44			688	26	8	42	574	38		751	38	8	34	641	30		581	20	10	34	482	35					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																													
+	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту		12233					328	328	272	20									68			8	56	4	з	70			8	58	4	з	66			8	54	4	з				
+	Б1.В.02	Физкультурно-спортивное совершенствование	5	12344		3	24	24	864	864	745	29	88	2		4	82				92	4		4	80	4	з	68	4		4	60			112	4		4	100	4	з				
+	Б1.В.03	Возрастная и спортивная морфология		4			3	3	108	108	86	4																																	
+	Б1.В.04	Педагогическое мастерство тренера	5				5	5	180	180	139	9																																	
+	Б1.В.05	Физическое воспитание в специальных медицинских группах	5	4			7	7	252	252	195	13																																	
+	Б1.В.06	Теория и методика спортивной подготовки	5	5			7	7	252	252	207	13																																	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		5			2	2	72	72	56	4																																	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Организация и управление физической культуры		5			2	2	72	72	56	4																																	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Организационно-управленческая деятельность в физической культуре		5			2	2	72	72	56	4																																	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		3			2	2	72	72	56	4																																	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Основы юношеского спорта		3			2	2	72	72	56	4																																	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика юношеского спорта		3			2	2	72	72	56	4																																	
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3		2			3	3	108	108																																			

Курс 3																												Курс 4														Курс 5													
Сессия 1								Сессия 2								Сессия 1							Сессия 2							Сессия 1							Сессия 2																		
Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.														
88	4		8	76			92	4		10	74	4	з	87	6		6	75			93	6		6	77	4	зр	156	6		10	140			132	6		10	107	9	э														
144	6	12		117	9	э								52	4	6		42			56	2	6		44	4	з																												
116	6		8	98	4	з	136	4		16	107	9	э																																										
														144	8		12	115	9	э																																			
														72	6		6	56	4	з																																			
							72	4	4		60	4	з																																										
90	6		6	74	4	з	90	6		6	74	4	з	112	6		6	96	4	з	140	6		6	119	9	э																												
														104	4		6	90	4	з	112	6		6	91	9	э																												
158	6		8	140	4	з	58	6		8	35	9	э																																										
596	28	12	30	505	21	э	448	24	4	40	350	30	э	571	34	6	36	474	21	э	401	20	6	18	331	26	э	156	6		10	140			132	6		10	107	9	э														
64			6	54	4	з	60			6	50	4	з																																										
68	4		4	60			112	4		8	96	4	зр	72	4		4	60	4	з	72	4		4	60	4	з	180	12		12	147	9	э																					
																						108	6		12	86	4	з	85	6		10	69			95	6		10	70	9	э													
														58	4		4	50			50	4		4	38	4	з	66	4		10	52			78	4		10	55	9	э														
																													122	6		10	102	4	з	130	6		10	105	9	э													
																												68	6		6	56			4						4			4	з										
																												68	6		6	56			4								4	з											
72	4		8	56	4	з																																																	
72	4		8	56	4	з																																																	
72	4		8	56	4	з																																																	
204	8		18	170	8	э	172	4		14	146	8	э	130	8		8	110	4	э	230	14		20	184	12	э	521	34		48	426	13	э	307	16		30	230	31	э														
800	36	12	48	675	29	э	620	28	4	54	496	38	э	701	42	6	44	584	25	э	631	34	6	38	515	38	э	677	40		58	566	13	э	439	22		40	337	40	э														

